

Ausrüstungsliste

Sachkundigenschulung „PSA gegen Absturz in der Veranstaltungstechnik“ nach DGUV-Regeln 112-198 / 199

Mindestausrüstung

Helm nach EN 397 (Empfehlung: Kask „Plasma“) oder nach EN 12492 (Empfehlung: Petzl „Vertex Vent“)

Komplettgurt nach EN 813, EN 358 und EN 361 (Empfehlung: Edelrid Core Plus Triple Lock / Edelrid Vertic, Petzl AVAO BOD europ. Variante, Beal „Hero“ oder Singing Rock „Profi Worker“ / „Expert“) **oder**

Sitzgurt nach EN 813 (dieser kann zusätzlich als Haltegurt nach EN 358 zertifiziert sein) **plus Brustgurt** nach EN 12277, diese Kombination muss herstellereitig als Auffanggurt nach EN 361 zertifiziert sein (Empfehlung: Petzl „Avao Sit“ und „Top“).

Beim Gurtkauf ist auf eine ergonomische Sitzhaltung beim Positionieren in der Sitzgurtöse zu achten.

Abseilgeräte nach EN 341 oder EN 12841 Typ C.

Abseilgeräte / Seileinstellvorrichtungen müssen der Norm für diese Geräte entsprechen und zwingend ein CE-Zeichen tragen. (Empfehlung: CT „Sparrow“, Petzl „ID“. Das ISC „D4“ oder der Petzl „Stop“, sowie Taz Lov2 werden im Kurs nicht zugelassen)

Verbindungsmittel nach DIN EN 566 / DIN EN 958. Dazu zählen sowohl **Bandschlingen** (Empfehlung: 60cm, 120cm) als auch die **Lanyards** (100cm)

Längenverstellbares Verbindungsmittel nach DIN EN 354 (Empfehlung: Petzl „Grillon 3m oder 5m“, evtl. Skylotec Lory Pro, als Zusatz zum Grillon / Lory: Petzl Progress Adjust I)

Rohrhakenset mit energieabsorbierendem Verbindungsmittel nach EN 355 (Empfehlung: Petzl „Absorbica-Y europ. Version“, Edelrid Shockstop Pro oder Singing Rock „Reactor 2“ jeweils mit zwei Rohrhaken) Achtung: Y-Bandfalldämpfer mit Karabinertyp Skylotec FS 51 ST bzw. baugleicher Typ anderer Hersteller werden im Kurs nicht zugelassen!

Verbindungselemente nach DIN EN 362 / DIN EN 567 (**3-Wege-Karabiner, Schraubkarabiner und Schraubglieder**).

Für die Verbindung von zentralem Aufhängepunkt zum Abseilgerät ist ein Stahlschraubkarabiner zu bevorzugen. Die Mindestausstattung sollte 8 Karabiner umfassen.

Material zur Selbst- und Kollegenrettung (Grundausrüstung):

- 1 Set Express-Schlinge inkl. 2 Karabiner (3-Wege-Karabiner)
- 1 Verschlusskarabiner (Schrauber oder Triact)
- 2 Reepschnüre, 7-8mm von mind. 1 x 1,00m offene Länge und 1 x 3,50m offene Länge (Empfehlung für die kurze Reepschnur Singing Rock „Prusik Lanyard“ 80 cm / 8mm)

Auffangausrüstungen nach EN 353-2 (Mitlaufende Fangausrüstung an beweglicher Führung) oder EN 12841 (Seileinstellvorrichtung Typ A), **zugelassen für Rettungslasten**. (Empfehlung: Petzl „ASAP“ mit Bandfalldämpfer „Absorbica“ oder Troll „Rocker“ mit kurzer Expreßschlinge)

Steigklemme / Handsteigklemme nach EN 567 oder EN 12841 für den Aufstieg (Empfehlung: Petzl „Ascension“ oder Kong „Lift“)

mit Trittschlinge (Empfehlung: Edelrid Prostep, Petzl Footape, Singing Rock „Footpro“)

(Material zur Selbst- und Kollegenrettung = Ergänzung):

- 1 Kappwerkzeug (Rettungsschere), 1 Rettungsdecke, 1-Hilfe-Set für Höhenarbeiten

Die o.g. Mindestausrüstung ist für einen reibungslosen Kursverlauf unerlässlich. Die für die Übungen benötigten Seile werden von uns gestellt.

Wenn Zweifel bestehen, bitte nachfragen, wir beraten Sie gerne. Sollten Sie den Kurs besuchen und erst später die Ausrüstung beschaffen wollen, besteht die Möglichkeit eine Ausrüstung gegen Gebühr zu leihen.

Bekleidung

Bequeme, belastbare, dem Wetter angemessene Kleidung (bevorzugt langärmelig und langbeinig).

Stabile, fest sitzende und feinfühlig Handschuhe. Festes, evtl. knöchelhohes und rutschfestes Schuhwerk.

Erinnerung: Voraussetzungen für die Zulassung zum Kurs

Die an o.g. Kurs teilnehmenden Personen müssen:

- mindestens 18 Jahre alt
- Nachweis über eine arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung "Arbeiten mit Absturzgefahr".
- Eine aktuelle Erste-Hilfe-Bescheinigung (Grundkurs oder Fortbildung / je 9 Stunden) nachweisen
- Eine vollständige Ausrüstung nach der obigen Liste haben (mitbringen / leihen)